

TRYCKSÅR

uppkomst och förebyggande omvårdnad

Författare: Magnus Lood, Hans Spicar.

Kursbeteckning: Hälso- och sjukvårdslinjen,
Inriktning mot allmän hälso- och sjukvård
Kurs C, vårterminen 1995

Handledare: Maud Halvarsson, Solveig Lundgren

Titel: Trycksår - uppkomst och förebyggande omvårdnad

Arbetets art: Utvecklingsarbete

Kursbeteckning: HK-92 AHS 120p

Sidantal: 19 sidor

Författare: Magnus Lood, Hans Spicar

Handledare: Maud Halvarsson, Solveig Lundgren

SAMMANFATTNING

Syftet med denna litteraturstudie var att undersöka vad trycksår är, vad som gör att de uppstår och vad man kan göra för att förebygga dem. Bakgrunden beskriver förekomsten av trycksår, vad ett trycksår är samt predisponerande faktorer. En konstant hållen kroppsposition pga immobilisering är tillsammans med inkontinens och hög ålder de huvudsakliga orsakerna till att ett trycksår uppstår. Resultatet baserades på följande två frågeställningar: Hur kan de patienter som riskerar att utveckla trycksår identifieras, och vilka omvårdnadsåtgärder krävs för att förebygga trycksår? Resultatet visar att kunskap om de predisponerande faktorerna samt datainsamling är nyckeln till att identifiera patienter som riskerar att utveckla trycksår. Eftersom de predisponerande faktorerna är så många och komplexa, krävs ett instrument som hjälp vid datainsamlingen. Detta instrument måste vara lätt att förstå och använda. Utifrån datainsamlingen krävs att sjuksköterskan ställer en omvårdnadsdiagnos. I diagnosen skall riskfaktorerna vara nämnda, för att tydliggöra vilka åtgärder som sedan ska vidtas. Regelbunden avlastning och inspektion av huden utgör de viktigaste förebyggande åtgärderna mot trycksår. Tekniska hjälpmedel är en viktig del av lösandet av problematiken kring trycksår, men kan inte ersätta sjuksköterskans omvårdnadsarbete.

Sökord: pressure ulcer, decubitus, immobilisation, prevention, care plan, nursing.

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

INLEDNING OCH SYFTE	1
BAKGRUND	
Historik	1
Förekomst av trycksår	1
Vad är ett trycksår	2
Immobilisering	2
Vilka faktorer bidrar till att trycksår uppkommer	3
Hög ålder	3
Förhöjd hudfuktighet	3
Feber	4
Malnutrition	5
Nedsatt perifer cirkulation	5
Olämplig kroppsposition	5
Oförmåga att uttrycka behov	5
Sänkt medvetandegrad	5
FRÅGESTÄLLNING	6
METOD OCH MATERIAL	6
RESULTAT	
Hur kan de patienter som riskerar att utveckla trycksår identifieras?	8
Vilka omvårdnadsåtgärder krävs för att förebygga trycksår	9
Tryckavlastning och kroppsposition	9
Förflyttningar	10
Aktivitet	10
Hudvård	10
Nutrition	11
Undervisning	11
DISKUSSION	
Metoddiskussion	12
Resultatdiskussion	12
LITTERATURFÖRTECKNING	15